



DISPOSITION QUE L'ASSOCIATION DE SOCCER DE MERCIER PRENDRA EN CAS CHALEUR ACCABLATES

SES MESURES VONT S'APPLIQUER À LA LIGUE MAISON EN CAS DE CHALEURS EXTREMES. POUR L'INTERCITES NOUS SUIVONT LA PROCEDURE DE L'ASSOCIATION DE SOCCER DU SUD-OUEST.

PRENDRE NOTE QUE SES MESURES DOIVENT ETRE RESPECTER ET APPLIQUER PAR LES ENTRAINEURS, ORGANISATEURS ET PARENTS.

LA COLLABORATIONS DES PARENTS EST IMPORTANTES SURTOUT SI VOTRE ENFANTS SOUFFRE DE SYMPTOMES RELIER A LA CHALEURS EXTREMES L'ASM ENVERRA UN COURRIEL AUX MEMBRES EN CAS D'ANNULATION DES ACTIVITES ET UN MESSAGE SERA AFFICHER SUR LE SITE WEB ET FACEBOOK SI POSSIBLE.

IMPORTANT DE COMPRENDRE QUE NOUS PARLONS DE TEMPERATURES RESENTIE ET NON DE TEMPERATURES AFFICHER.

TEMPERATURE RESENTIE

Moins de 30 degrés	Aucune mesure
Entre 30 et 39 degrés	Pause au 15 minutes de jeux
Entre 40 et 44 degrés	Pause au 10 minutes de jeux
45 degrés et plus	Annulation ligue local

MARCHE À SUIVRE EN CAS DE CHALEURS EXTREME

Boire beaucoup d'eau durant les pauses

Se mettre à l'ombre lors des pauses et mi-temps si possible

Mettre de la crème solaire.

Placez des linges humides sur le front lors des pauses et mi-temps si possible ou de l'eau au visage.

Surveillez les symptômes de votre enfant et cessez immédiatement l'activité physique en cas de problèmes.

Si votre enfant souffre de maladie respiratoire nous vous suggérons de ne pas faire l'activité en cas de chaleur extrême.

Vous assurer que votre enfant a une bouteille d'eau avec lui en tout temps.

Merci

ASM